

Semana

17 a 21 Janeiro

2ª Feira

Sopa	Camponesa
Prato	Almôndegas estufadas com puré de batata
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Alho Francês
Prato	Filetes estufados com arroz de tomate
Salada/Legumes	Couve salteada
Sobremesa	Mousse chocolate
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Nabo
Prato	Jardineira de vitela
Salada/Legumes	Cenoura e ervilhas guisadas
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Barrinhas de pescada (no forno) com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Gelatina
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Feijão verde
Prato	Pá de porco assada com esparguete
Salada/Legumes	Tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura