



Semana 24 a 28 Janeiro



2ª Feira

Sopa	Camponesa
Prato	Fêveras de Porco grelhadas com arroz de ervilhas
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Creme de Abóbora com feijão verde
Prato	Pescada à Gomes de Sá
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Mousse chocolate
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Caldo Verde
Prato	Esparguete à bolonhesa
Salada/Legumes	Cenoura e ervilhas guisadas
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Creme de Cenoura com couve coração
Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Pudim flan
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Espinafres
Prato	Coelho guisado com batata cozida
Salada/Legumes	Couve salteada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura