



Semana 28 Fev. a 4 Março



2ª Feira

Sopa	Caldo Verde
Prato	Coelho assado com batata cozida
Salada/Legumes	Cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Feijão Verde
Prato	Filetes de pescada assados com arroz de ervilhas
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Iogurte
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Strognoff de peru com cogumelos e esparguete
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Creme de Brócolos
Prato	Empadão de bacalhau
Salada/Legumes	Alface e Tomate
Sobremesa	Gelatina
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Juliana
Prato	Rojões com arroz de tomate
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista
Dr.ª Ana Sofia