



Semana 21 a 25 Março

2ª Feira

Sopa	Creme de grão
Prato	Hambúguer com arroz de ervilhas e cenoura
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Alho Francês
Prato	Rissóis de peixe/camarão com arroz de tomate
Salada/Legumes	Macedónia de Legumes salteada
Sobremesa	Batido de fruta(iogurte e frutas diversas)
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Feijão verde
Prato	Carne porco estufada aos cubos com puré de batata
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Massa de vitela
Salada/Legumes	Salada de alface
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Agrião
Prato	Bacalhau com natas
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Gelatina
	Pão de Mistura

Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista
Dr.ª Ana Sofia