



Semana 28 Março a 1 Abril



2ª Feira

Sopa	Feijão Verde
Prato	Frango assado com arroz de manteiga
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Espinafres
Prato	Esparguete com atum e cogumelos
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Pêssego em Calda
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Creme de cenoura com couve flor
Prato	Jardineira de Porco
Salada/Legumes	Legumes incluídos no prato principal
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Couve coração
Prato	Vitela estufada com ervilhas e cenouras aos cubos e macarrão
Salada/Legumes	Salada de alface
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Alho Francês
Prato	Pescada frita com arroz de tomate
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista
Dr.ª Ana Sofia