



**Semana
26 a 29 Abril**



2ª Feira

Sopa
Prato
Salada/Legumes
Sobremesa

Feriado

3ª Feira

Sopa Creme de Legumes
Prato Panadinhos de peixe com arroz de tomate
Salada/Legumes Salada mista
Sobremesa Fruta da época
 Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa Espinafres com grão
Prato Almôndegas com esparguete
Salada/Legumes Salada de alface
Sobremesa Fruta da época
 Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa Couve branca, Cenoura e Courgette
Prato Empadão de atum
Salada/Legumes Cenoura ralada
Sobremesa Gelatina
 Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa Abóbora e repolho
Prato Carne de porco com macarronete, cenoura e lombarda
Salada/Legumes Cenoura e lombarda(incluída no prato)
Sobremesa Fruta da época
 Pão de Mistura

Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista
Dr.ª Ana Sofia