



**Semana  
26 a 29 Abril**



2ª Feira

Sopa  
Prato  
Salada/Legumes  
Sobremesa

# Feriado

3ª Feira

Sopa                      Creme de Legumes  
Prato                      Panadinhos de peixe com arroz de tomate  
Salada/Legumes      Salada mista  
Sobremesa              Fruta da época  
Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa                      Espinafres com grão  
Prato                      Almôndegas com esparguete  
Salada/Legumes      Salada de alface  
Sobremesa              Fruta da época  
Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa                      Couve branca, Cenoura e Courgette  
Prato                      Empadão de atum  
Salada/Legumes      Cenoura ralada  
Sobremesa              Gelatina  
Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa                      Abóbora e repolho  
Prato                      Carne de porco com macarronete, cenoura e lombarda  
Salada/Legumes      Cenoura e lombarda(incluída no prato)  
Sobremesa              Fruta da época  
Pão de Mistura

**Observações:**

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista  
Dr.ª Ana Sofia