



# Semana 16 a 20 Maio

2ª Feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Ovos mexidos com salsichas e arroz de cenoura
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Canja
Prato	Panadinhos de peixe(forno) com arroz de tomate
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Maça assada
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Espinafres
Prato	Frango assado com esparguete
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Creme de Abóbora com massinhas
Prato	Salada russa com atum
Salada/Legumes	Ervilhas e cenouras incluídas
Sobremesa	Bolo de Laranja
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Couve flor
Prato	Lasanha
Salada/Legumes	Salada de alface
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

#### Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista  
Dr.ª Ana Sofia