

2ª Feira

Sopa	Creme de legumes
Prato	Esparguete à bolonhesa
Salada/Legumes	Tomate e Alface
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Creme de couve flor
Prato	Filetes de peixe com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Maçã assada
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Alface
Prato	Frango guisado com cogumelos e massa meada
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Espinafres com feijão manteiga
Prato	Peixe assado com puré de batata
Salada/Legumes	Brócolos salteados
Sobremesa	Mousse de chocolate
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Repolho
Prato	Arroz de vitela com cenoura aos cubos
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura