



# Semana 30 Maio a 3 Junho



2ª Feira

Sopa	Sopa de cenoura
Prato	Carne de vaca estufada aos cubos com arroz de ervilhas
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Couve flor
Prato	Bolonhesa de atum
Salada/Legumes	Tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Canja
Prato	Salsichas com batata frita e ovo mexido
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Gelado
	Pão de Mistura



5ª Feira

Sopa	Sopa de alface
Prato	Filetes estufados com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Leite creme
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Caldo Verde
Prato	Feveras de porco grelhadas com massa tricolor
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

### Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista  
Dr.ª Ana Sofia