



# Semana 23 a 27 Maio



2ª Feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato	Strognoff de peru (com cogumelos e natas) e arroz
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Feijão Branco com Couve
Prato	Pescada cozida com todos(1/2 ovo)
Salada/Legumes	Cenoura e brócolos cozidos
Sobremesa	Gelatina
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Espinafres
Prato	Carne de porco estufada com massa meada
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Crema de Brócolos
Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate
Salada/Legumes	Salada de tomate
Sobremesa	Mousse chocolate
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Canja
Prato	Almôndegas de vitela com esparguete
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

### Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista  
Dr.ª Ana Sofia