



Semana 6 a 9 Junho

2ª Feira

Sopa	Sopa de cebola
Prato	Almôndegas estufadas com arroz branco
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Juliana
Prato	Bacalhau à Gomes de Sá
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Salada de fruta
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Camponesa
Prato	Perninhas de frango assadas com esparguete
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Sopa de alface
Prato	Peixe vermelho assado com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Brócolos salteados
Sobremesa	Iogurte aroma
	Pão de Mistura

6ª Feira

FERIADO

Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista
Dr.ª Ana Sofia