



## Semana 13 a 17 Junho

2ª Feira

Sopa	Feijão Verde
Prato	Feveras grelhadas com batata frita
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Espinafres
Prato	Esparguete com atum e cogumelos
Salada/Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Mousse chocolate
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Creme de cenoura com couve flor
Prato	Jardineira de Porco
Salada/Legumes	Legumes incluídos no prato principal
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Couve coração
Prato	Pescada frita com arroz de tomate
Salada/Legumes	Salada de alface
Sobremesa	Gelatina
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Alho Francês
Prato	Vitela estufada com massa
Salada/Legumes	Ervilhas e cenoura (Incluídas no prato)
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

### Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista  
Dr.ª Ana Sofia