



**Semana
20 a 23 Junho**

2ª Feira

Sopa	Canja
Prato	Frango assado com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa
Prato
Salada/Legumes
Sobremesa

Não há almoço

4ª Feira

Sopa	Caldo Verde
Prato	Sardinhas/Feveras assadas(batata cozida/frita)
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Salada de fruta
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa
Prato
Salada/Legumes
Sobremesa

Feriado

6ª Feira

Sopa
Prato
Salada/Legumes
Sobremesa



Boas férias

Observações:

Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 14/DGIDC/2007.

A técnica nutricionista
Dr.ª Ana Sofia