

# Semana 17 a 21 Outubro



2ª Feira

Sopa	Feijão verde
Prato	Esparguete à bolonhesa
Salada/Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Canja
Prato	Douradinhos no forno com arroz de ervilhas
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época/ Arroz doce
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Alho Françês
Prato	Jardineira de porco
Salada/Legumes	Legumes incluídos prato principal
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Creme de cenoura com massinhas
Prato	Meia desfeita de bacalhau(migas, batata e grão)
Salada/Legumes	Couve salteada
Sobremesa	Fruta da época/ Leite creme
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Couve flor
Prato	Strognoff de peru
Salada/Legumes	Alface, milho
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura