



# Semana 7 a 11 Novembro



2ª Feira

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato	Costeletas de porco estufadas com batata assada
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

3ª Feira

Sopa	Sopa de peixe
Prato	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época/ Bolo Mármore
	Pão de Mistura

4ª Feira

Sopa	Alho Francês
Prato	Rancho(carne de porco e frango, grão e macarrão)
Salada/Legumes	Couve lombarda e cenoura
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura

5ª Feira

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Bolonhesa de atum
Salada/Legumes	Salada mista
Sobremesa	Fruta da época/ Aletria
	Pão de Mistura

6ª Feira

Sopa	Caldo verde
Prato	Vitela assada com arroz de ervilhas
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
	Pão de Mistura