



2ª Feira	Sopa	Canja		kcal	636
	Prato	Almôndegas estufadas com arroz de cenoura			
	Salada/Legumes	Salada mista(alface, tomate, cebola)			
	Sobremesa	Fruta da época(dependendo fruta as Kcal são dadas em média)			

3ª Feira	Sopa	Creme de Legumes		kcal	664
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá			
	Salada/Legumes	Salada mista (alface, tomate, cebola)			
	Sobremesa	Leite Creme			

4ª Feira	Sopa	Alho Francês		kcal	744
	Prato	Lombo de porco assado com massa fusili			
	Salada/Legumes	Alface e tomate			
	Sobremesa	Fruta da época(dependendo fruta as Kcal são dadas em média)			

5ª Feira	Sopa	Courgete		kcal	731
	Prato	Calamares de lulas panados com arroz de ervilhas			
	Salada/Legumes	Alface e tomate			
	Sobremesa	logurte de aroma			

6ª Feira	Sopa	Grão		kcal	640
	Prato	Pernas de frango assadas com esparguete			
	Salada/Legumes	Cenoura ralada			
	Sobremesa	Fruta da época(dependendo fruta as Kcal são dadas em média)			

Diariamente disponível: Pão de Mistura e água

Observações:

☐ Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de Sésamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos

. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação