











Ementa






Semana de 11 a 15 janeiro 2016

<i>Segunda-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Canja 	658 Kcal
<i>Prato</i>	Almondegas estufadas com esparguete cozido		
<i>Salada</i>	Salada mista		
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		

<i>Terça-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Legumes	647 Kcal
<i>Prato</i>	Lulas estufadas com puré de batata/batata cozida	  	
<i>Salada</i>	Alface e tomate		
<i>Sobremesa</i>	Aletria	 	

<i>Quarta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Alho francês	724 Kcal
<i>Prato</i>	Arroz à valenciana		
<i>Salada</i>	Cenoura ralada		
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		

<i>Quinta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Feijão e hortaliça	651 Kcal
<i>Prato</i>	Salada russa com atum	 	
<i>Salada</i>	Incluído no prato		
<i>Sobremesa</i>	Mousse de morango		

<i>Sexta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Repolho	668 Kcal
<i>Prato</i>	Peru estufado com arroz branco		
<i>Salada</i>	Salada de alface e cebola		
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		

Diariamente disponível: Pão de Mistura e Água

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio realizada conforme circular nº3/DSEEAS/DGE/2013

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:



Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas
Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação.

*A técnica superior,
Dra Ana Sofia Rebelo*