



# Ementa



*Semana de 18a 22 janeiro 2016*

<i>Segunda-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Legumes	
<i>Prato</i>		Jardineira de vitela	
<i>Salada</i>		Legumes incluídos	
<i>Sobremesa</i>		Fruta da época	
			<b>616 Kcal</b>
<i>Terça-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Cenoura e massinhas	
<i>Prato</i>	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate		
<i>Salada</i>		Alface e Cebola	
<i>Sobremesa</i>		Gelatina	
			<b>628 Kcal</b>
<i>Quarta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Feijão verde	
<i>Prato</i>		Esparguete à bolonhesa	
<i>Salada</i>		Cenoura ralada	
<i>Sobremesa</i>		Fruta da época	
			<b>497 Kcal</b>
<i>Quinta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Couve coração	
<i>Prato</i>	Salada de pescada com macedónia de legumes e batata cozida		
<i>Salada</i>		Legumes incluídos	
<i>Sobremesa</i>		Leite creme	
			<b>560 Kcal</b>
<i>Sexta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Abóbora	
<i>Prato</i>	Feijoada de frango (frango, feijão branco) e arroz branco		
<i>Salada</i>		Cenoura e couve lombarda incluído	
<i>Sobremesa</i>		Fruta da época	
			<b>757 Kcal</b>

Diariamente disponível: Pão de Mistura e Água

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio realizada conforme circular nº3/DSEEAS/DGE/2013

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:



Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação.

*A técnica superior,  
Dr<sup>a</sup> Ana Sofia Rebelo*