



Ementa



Semana de 1 a 5 fevereiro 2016

<i>Segunda-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Canja 	427 Kcal
<i>Prato</i>	Ovos mexidos com salsicha e fiambre aos cubos e arroz colorido (ervilhas, cenoura e milho) 		
<i>Salada</i>	Cenoura ralada		
<i>Sobremesa</i>	Fruta		

<i>Terça-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Couve flor	584 Kcal
<i>Prato</i>		Bacalhau à Gomes de Sá  	
<i>Salada</i>		Couve salteada	
<i>Sobremesa</i>		Gelatina	

<i>Quarta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Espinafres	601 Kcal
<i>Prato</i>	Estufado de carne com grão (carne de porco, Grão, couve e cenoura e massa) 		
<i>Salada</i>		Incluído	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	

<i>Quinta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Nabo e nabijas  	702 Kcal
<i>Prato</i>	Calamares (lula) à Romana com arroz de cenoura		
<i>Salada</i>	Salada mista		
<i>Sobremesa</i>	Aletria  		

<i>Sexta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Abóbora	601 Kcal
<i>Prato</i>	Frango assado com esparguete (salteado com azeite e alho e ervas aromáticas) 		
<i>Salada</i>	Salada mista		
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época		

Diariamente disponível: Pão de Mistura e Água

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio realizada conforme circular nº3/DSEEAS/DGE/2013

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:



Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação.

*A técnica superior,
Dra Ana Sofia Rebelo*