







Ementa







Semana de 22 a 26 fevereiro 2016

<i>Segunda-feira</i>		
<i>Sopa</i>	Cenoura	532 Kcal
<i>Prato</i>	Arroz de carne com cenoura e cogumelos	
<i>Salada</i>	Incluído no prato	
<i>Sobremesa</i>	Fruta	

<i>Terça-feira</i>		
<i>Sopa</i>	Feijão verde	661 Kcal
<i>Prato</i>	Salada russa de atum  	
<i>Salada</i>	Incluído no prato	
<i>Sobremesa</i>	Iogurte 	

<i>Quarta-feira</i>		
<i>Sopa</i>	Espinafres 	693 Kcal
<i>Prato</i>	Macarrão de carne (CARNE DE VACA PICADA, MASSA ESPIRAL)	
<i>Salada</i>	Salada de alface e cenoura ralada	
<i>Sobremesa</i>	Fruta	

<i>Quinta-feira</i>		
<i>Sopa</i>	Couve branca	582 Kcal
<i>Prato</i>	Peru estufado com batata frita pala-pala	
<i>Salada</i>	Alface e tomate	
<i>Sobremesa</i>	Fruta	

<i>Sexta-feira</i>		
<i>Sopa</i>	Feijão e hortaliça	787 Kcal
<i>Prato</i>	Douradinhos no forno com arroz de tomate  	
<i>Salada</i>	Cenoura ralada	
<i>Sobremesa</i>	Pudim de morango  	

Diariamente disponível: Pão de Mistura e Água

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio realizada conforme circular nº3/DSEEAS/DGE/2013

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:



Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação.

*A técnica superior,
Dra Ana Sofia Rebelo*