

Semana de 14 a 18 novembro 2015

<i>Segunda-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Juliana	
<i>Prato</i>		Febras de porco estufadas com arroz de feijão	
<i>Salada</i>		Salada de tomate	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	
			618 kcal
<i>Terça-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Abóbora	
<i>Prato</i>		Salada de grão com bacalhau, batata, ovo, salsa e cebola picada	 
<i>Salada</i>		Sem acompanhamento	
<i>Sobremesa</i>		Gelatina/fruta	
			774 kcal
<i>Quarta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Creme de cenoura	
<i>Prato</i>		Esparguete à bolonhesa (carne de vaca picada)	 
<i>Salada</i>		Cenoura ralada	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	
			633 Kcal
<i>Quinta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Abóbora e couve	
<i>Prato</i>		Panadinho de peixe no forno com arroz de tomate	  
<i>Salada</i>		Salada de alface e tomate	
<i>Sobremesa</i>		Leite creme /fruta	 
			718 Kcal
<i>Sexta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Legumes	
<i>Prato</i>		Coxas de peru assadas com batata assada	
<i>Salada</i>		Salada mista	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	
			647 Kcal

Diariamente disponível: Pão de Mistura e Água

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio errealizada conforme circular nº3/DSEEAAS/DGE/2013

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:



Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação.

*A nutricionista,
Drª Ana Sofia Rebelo (1544 NE)*