REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ
LAMEGO



Gabinetes de Apoio ao Aluno
Ensino Básico

ANO LETIVO 2026/2027

	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
12:10 até 13:00			**Matemática e Ciências Naturais** — Cidália Silva — S14
14:15 até 15:05	**Português** — Paula Tadeu — S8	**Português** — Paula Tadeu — N10 **Matemática** — Marta Campos / Marta Filipe — N11 **Físico-Química** — Catarina Silva — N12 **Matemática e Ciências Naturais** — Arlete Fonseca — N13 **História** — Mónica Augusto — N2 **Português / Inglês** — Carla Melo — N3	**Matemática** — Paula Rosário — S6 **Português / Francês** — Ana Paula Teixeira — S14
15:15 até 16:05	**Português / Francês** — Ana Paula Teixeira — S8	**Matemática** — Marta Filipe — N11 **Físico-Química** — Catarina Silva — N12 **História** — Mónica Augusto — N2	
16:10 até 17:00	**Português / Inglês** — Carla Melo / Maria Matos — S7		**Inglês** — Paula Borges — N1

Línguas · Matemática · Ciências Experimentais · Ciências Sociais e Humanas

Nota: os horários/disciplinas podem sofrer alterações ao longo do ano letivo.

O Diretor

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ
LAMEGO



Gabinetes de Apoio ao Aluno
Ensino Secundário

ANO LETIVO 2026/2027

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12:10 até 13:00	Português — Helena Sebastiana — C17	Português / Literatura Portuguesa — Rosa Freitas — C6 História A — Manuela Ferreira — C17	Português / Literatura Portuguesa — Helena Sebastiana — C6		História A — Manuela Ferreira — C11 Física e Química — Ana Oliveira — LQ
13:20 até 14:10			Filosofia — João Laia — N11		
14:15 até 15:05		Física e Química — Ana Oliveira — C11 Português — Cristina Teixeira — S8	Economia / Sociologia — Luísa Cameira — S6 Geografia A — José Júlio Botelho — S7 Física e Química — Manuela Carvalho — LQ Biologia e Geologia — Rui Rodrigues — C6 Matemática A — Filipe Ferraz / Isabel Colim — C11	Português — Cristina Teixeira / Rosa Freitas — LL Economia / Sociologia — Catarina Pinto — C16	Economia / Sociologia — Catarina Pinto — C16
15:15 até 16:05			Economia / Sociologia — Luísa Cameira — S6 Física e Química — Manuela Carvalho — LQ Biologia e Geologia — Rui Rodrigues — C6 Matemática A — Filipe Ferraz / Isabel Colim — C11		
16:10 até 17:00		Inglês — Ana Paula Romão — N13 MACS — João Santos — S8		Matemática A — Isabel Colim — C11 MACS — João Santos — C11	Filosofia — João Laia — S6

Línguas · Matemática · Ciências Experimentais · Ciências Sociais e Humanas

Nota: os horários/disciplinas podem sofrer alterações ao longo do ano letivo.

O Diretor