



4ª montra oportunidades

O futuro tem saída... decida connosco !!

10 EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO 11 SAÚDE | BEM ESTAR 12 EXPOSOCIAL

2013
10 a 12 | abril
Pavilhão Álvaro Magalhães
LAMEGO
10h às 18h



STANDS

- Ensino Superior **Universitário**
- Ensino Superior **Politécnico**
- Ensino **Profissional**
- Ensino **Secundário**
- Ensino **Militar e Policial**
- Instituições Particulares **Solidariedade Social**
- Produtos e **Serviços de Saúde**

OPENSACE

- Pinturas faciais/animação/balões/malabares**
[ESFOSOL | ESCOPAL]
- Ginástica acrobática / dança**
[ESCOPAL]
- Hino aos gatos**
[AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ]
- Demonstrações**
Aberturas de garrafas de vinho do Porto e Espumante Bartending
[ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DO DOURO LAMEGO]
- Workshop Maquilhagem**
[KOLPING-CENTRO FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LAMEGO]
- Demonstração ginástica acrobática**
[AGRUPAMENTO ESCOLAS DE LATINO COELHO]
- Demonstração ginástica rítmica**
[ESFOSOL]
- Posters 'Cidadania numa Sociedade em Risco'**
[JORNADAS DE SAÚDE DO DOURO]
- Demonstração de Tênis de Mesa**
[AGRUPAMENTO ESCOLAS DE LATINO COELHO]
- Café Concerto**
[AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DOURO]
- Assinatura de Protocolo de Estabelecimento e Funcionamento da Rede de Bibliotecas Escolares de Lamego**
[AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DOURO]
- Demonstração de Gira-Volei**
[AGRUPAMENTO ESCOLAS DE LATINO COELHO]

ATIVIDADES EXTRA

- 'Atividades de Policiamento'**
Guarda Nacional Republicana
- 'Parede de Escalada'**
Centro de Tropas de Operações Especiais
- 'Minigolfe'**
Clube de Minigolfe de Lamego
- 'CUIDA+TE'**
Instituto Português da Juventude e Desporto
- 'Museu dos Gatos'**
Agrupamento de Escolas da Sé
- 'Cyber espaço'**
Escola Profissional de Lamego

10 EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO

WORKSHOP'S

- 10H00 **'Massagens'**
16H00 | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | Vestiários
- 10H00 **'Avaliação de Sinais Vitais'**
16H00 | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | OpenSpace
- 14H30 **'Como ligar para o 112 e Suporte Básico de Vida'**
| AGRUPAMENTO DE ESCOLAS LATINO COELHO | Sala de Aula Escola Secundária Latino Coelho

WORKSHOP'S

- 14H30 **'Cidadania Europeia e Estratégia Europa 2020'**
| CENTRO DE INFORMAÇÃO EUROPE DIRECT DE LAMEGO | Auditório Escola Secundária Latino Coelho

DEBATE

- 21H00 **'Um olhar sobre a (des)ocupação dos tempos livres dos jovens'**
| AGRUPAMENTO DE ESCOLAS LATINO COELHO | Auditório Escola Secundária Latino Coelho

11 SAÚDE | BEM ESTAR

WORKSHOP'S

- 10H00 **'Massagens'**
16H00 | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | Vestiários
- 10H00 **'Avaliação de Sinais Vitais'**
16H00 | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | OpenSpace

DEBATE

- 19H00 **'Inclusão? Sim é possível!'**
| AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | Auditório Escola Secundária Latino Coelho

JORNADAS

- 10H00 **I Jornadas de Saúde do Douro**
às 17H30 **'CIDADANIA NUMA SOCIEDADE EM RISCO'**
| Câmara Municipal de Lamego | Centro de Informação Europe Direct | Casa do Pessoal do Hospital de Proximidade de Lamego do CHTMAD | Auditório Escola Secundária Latino Coelho

CONCURSO

- 09H00 **Concurso de Posters**
às 17H30 **'CIDADANIA NUMA SOCIEDADE EM RISCO'**
Pavilhão Álvaro Magalhães

12 EXPOSOCIAL

WORKSHOP'S

- 11H00 **'Toca a Ler'**
| AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DOURO | OpenSpace
- 12H30 Oficina de escrita criativa:
'Escreve, que isso passa!'
| AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ | Biblioteca Escola Secundária Latino Coelho
- 14H00 **'Treino Funcional'**
às 17H30 | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS LATINO COELHO | Gimnadesportivo da Escola Secundária Latino Coelho

EVENTO

- 09H30 **EXPOSOCIAL | Evento Solidário**
às 16H00 **'Por uma Cidadania com criatividade'**
| ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO DE LAMEGO | Centro Social e Paroquial de Almaceva

PALESTRA

- 14H30 **'Programa JUVENTUDE em AÇÃO'**
| INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE | Auditório Escola Secundária Latino Coelho

CONFERÊNCIA

- 18H00 **'Atividade Física & Saúde'**
| AGRUPAMENTO DE ESCOLAS LATINO COELHO | Auditório Escola Secundária Latino Coelho

